



**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад №5 «Камыр Батыр»  
Протокол от «21» января 2026 г. № 3

**СОГЛАСОВАНО**

На общем собрании родителей  
МАДОУ «Детский сад № 5 «Камыр  
Батыр»  
Протокол от «21» января\_2026 г. №2

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5  
«Камыр Батыр»  
Л.И. Тухватуллина  
Приказ от «21» января 2026г. № 6



**Положение о режиме дня воспитанников муниципального автономного дошкольного учреждения «Детский сад № 5 «Камыр Батыр» общеразвивающего вида» г.Нурлат Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме дня воспитанников (далее Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5 «Камыр Батыр» (далее – МАДОУ ) разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г .№ 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом МАДОУ;

- ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе проведения образовательной деятельности.

1.3. Положение регламентирует последовательность, продолжительность образовательной деятельности воспитанников, сбалансированность ее видов, исходя из условий детского сада.

**2. Режим функционирования образовательного учреждения**

2.1. МАДОУ функционирует 5 дней в неделю кроме выходных и нерабочих праздничных дней с 06.30 до 18.30 часов.

2.2. Структурные единицы МАДОУ (группы) функционируют в режиме полного дня , 12 часов пребывания, в соответствии с локальными нормативными актами, действующими в МАДОУ.

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября настоящего по 31 мая последующего года. С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ.

- 3.2 Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования установлен Министерством просвещения Российской Федерации.
- 3.3 Организация образовательной деятельности в МАДОУ осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возрастом воспитанников, расписанием з а н я т и й, утвержденным приказом заведующего МАДОУ.
- 3.4. Период организации образовательной деятельности регламентируется в календарном графике образовательной деятельности МАДОУ.
- 3.5 Согласно действующих санитарных правил начало занятий — не ранее 8:00, окончание занятий - не позднее 17:00.
- 3.6 Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.
- 3.7 МАДОУ устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации:
- 3.7.1. Продолжительность занятия для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не более 10 минут. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут.
- 3.7.2. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут.
- 3.7.3. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки (гимнастику) продолжительностью не менее 2 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.
- 3.7.4. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.
- 3.8 Образовательная деятельность с воспитанниками в возрасте от 3 до 7 лет проводится фронтально и по подгруппам.
- 3.9 В середине учебного года (январь), во время зимних каникул образовательный процесс осуществляется в игровой форме, включает мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности (викторины, тематических праздников, развлечений, игры – драматизации, спортивные праздники и т.д.).
- Сроки проведения образовательной деятельности в каникулярный период отражаются в календарном графике образовательной деятельности утверждаемым заведующим МАДОУ
- 3.10. В начале и конце учебного года организуется педагогическая диагностика достижения планируемых результатов освоения образовательной программы, качества освоения образовательной программы:
- Сроки проведения мониторинга отражаются в календарном графике образовательной деятельности.
- 3.11. В летний период с 01 июня по 31 августа образовательный процесс реализуется в ходе организации совместной деятельности с детьми по физическому и художественно - эстетическому развитию.
- 3.12 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах с учетом требований действующих санитарно - эпидемиологических правил и нормативов.
- 3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются различные организованные формы образовательной деятельности с включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.14 Занятия по физическому развитию с детьми от 1,5 до 3 лет осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю.

Занятия с детьми от 1,5 до 2 лет проводятся в групповом помещении, с детьми 2-3 лет – в групповом помещении или физкультурном зале. Продолжительность занятия не более 10 минут.

3.15. Занятия по физическому развитию с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю в помещении физкультурного зала и на открытом воздухе.

3.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.17. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организуется занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.18. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

3.19. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию детей организуется на воздухе, на территории специально оборудованной спортивной площадки.

В холодный период года занятия по физическому развитию проводится инструктором по физической культуре и (или) воспитателем группы в специально оборудованном помещении спортивного зала. Для обеспечения двигательной активности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки, отвечающее требованиям безопасности, соответствующее возрасту и антропометрическим показателям обучающихся.

3.21 Образовательная деятельность, способствующая музыкальному развитию воспитанников, проводится музыкальным руководителем и (или) воспитателем группы в специально оборудованном помещении музыкального зала.

3.22. Занятия в группах раннего возраста проводятся в групповых помещениях воспитателями групп.

Занятия по музыкальному развитию проводятся музыкальным руководителем в группе.

3.23. Занятия по физическому развитию в группах раннего возраста проводятся в групповом помещении. В теплый период года допускается проведение занятия с детьми от 1,5 до 3 лет на территории группового участка.

3.24 Индивидуальные коррекционно – развивающие занятия, направленные на устранение недостатков речевого развития, проводятся специалистом МАДОУ (учителем – логопедом).

Продолжительность занятий для воспитанников составляет:

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

## **1. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

1.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

1.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<b>Электронное средство обучения</b>	<b>Возраст воспитанника</b>	<b>Продолжительность (не более), мин. На одном занятии</b>	<b>В день не более мин.</b>
Интерактивная доска	5-7	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5-7	5 минут	10 минут
ПК	6-7	15 минут	20 минут

Ноутбук	6-7	15 минут	20 минут
Планшет	6-7	10 минут	10 минут

1.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **2. Организация дополнительного образования воспитанников.**

5.1 Реализация дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ осуществляется МАДОУ в соответствии с учебным планом программы.

5.2 Содержание дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ и сроки обучения определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной МАДОУ.

5.3 Порядок формирования объединений и формы проведения занятий по дополнительным общеобразовательным программам регламентируются локальными нормативными актами МАДОУ.

5.4 Количество воспитанников в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются нормативным актом МАДОУ. Каждый воспитанник имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе одного объединения в другое.

5.5 Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха воспитанников администрацией МАДОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей) воспитанников и возрастных особенностей воспитанников.

## **3. Ответственность**

6.1 Администрация МАДОУ воспитатели, младшие воспитатели, специалисты дошкольного учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования МАДОУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2 МАДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МАДОУ.

## **4. Документация**

7.1 Расписание организации образовательной деятельности разрабатывается МАДОУ самостоятельно, и ежегодно утверждается приказом заведующего МАДОУ

7.2. Календарный график образовательной деятельности разрабатывается МАДОУ самостоятельно, и ежегодно утверждается приказом заведующего МАДОУ

## **5. Заключительное положение.**


5.1. Настоящее положение действует до принятия нового.

5.2. Положение подлежит опубликованию на официальном сайте МБДОУ в сети Интернет.

Лист согласования к документу № 45 от 05.05.2026  
Инициатор согласования: Тухватуллина Л.И. заведующий  
Согласование инициировано: 05.05.2026 15:47

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Тухватуллина Л.И.		 Подписано 05.05.2026 - 15:47	-